HOMEMADE
with love,
smiles and
good vibes

EAT · PURE · LOVE
HOLA
reserveer via
www.holafood.be

taste
the love
love
the taste
HolaWithLove

BREAKFAST - BRUNCH

TOT 11U30

Hola Granola bowl

HOLA GRANOLA BOWL €8,00
Griekse Griekse yoghurt met vanille, ahornsiroop, onze heerlijke huisgemaakte granola en vers seizoensfruit
Allergenen: melk, noten

Our signature American – fluffy – pancakes*

CINNAMON CHARLIE ❤ AMANDA APPLE €14,50
Pancakes met gebakken kaneelappeltjes, geroosterde pecannoogtes, homemade pecangranola, stroopwafelstukjes, vanilleyoghurt en blauwe bessen

BISCOFF BERNIE €14,50
Pancakes met heerlijke speculoospasta, verse banaan, blauwe besjes, speculooscrumble en vanilleyoghurt

BANANA BOB €14,50
Banana pancakes met vers fruit, ahornsiroop, yoghurt en onze homemade Hola Granola

VELVET VIOLA €14,50
Red velvet pancakes met chocoladeasaus, gezouten karamel, vanilleyoghurt, rode vruchten & krokante chocoladestukjes

SWEET & SAVOURY SALLY €15,50
Pancakes met gezouten boter, ahornsiroop, vers fruit, 2 spiegeleitjes en crispy bacon

LITTLE FREDDIE JR. kids pancake €7,50
Fluffy pancakes met mini-marshmellows, chocoladestukjes, vers fruit en slagroom

**Allergenen voor alle pancakes: gluten, melk, eieren, noten*

Heb je vragen over allergenen? Aarzel dan niet om meer informatie te vragen!

LUNCH

ONZE KEUKEN SLUIT OM 15U

- our famous - homemade chopped salads

TAKE-AWAY? min - €1,00

	NORMAL	LARGE
TEMPTASIAN Quinoa, romeinse sla, rode kool, wortel, courgette, lente-ui, koriander, gerookte kip, geroosterde pinda, Asian-dressing *Allergenen: soja, sesamzaad, pinda*	€13,50	€15,50
CHEEKY CAESAR Bulgur, romeinse sla, spinazie, courgette, kerstomaat, gerookte kip, ei, geroosterde pompoenpitten, parmezaan, caesar-dressing *Allergenen: ei, gluten, melk*	€13,50	€15,50
THE GREAT GOATY Bulgur, romeinse sla, rode bietjes, radijs, rode kool, appel, geitenkaas, gerooserde walnoten, honing-mosterddressing *Allergenen: gluten, noten, melk & mosterd*	€13,50	€15,50
GREEN GODDESS Quinoa, romeinse sla, geroosterde broccoli, lente-ui, spinazie, geroosterde kikkererwten, geroosterde amandelen, avocado, za'atar-dressing *Allergenen: noten, sesam*	€14,50	€16,00
SWEET (POTATO) SITUATION Geroosterde zoete aardappel en champignons, quinoa, romeinse sla, spinazie, rode biet, rode ui, geroosterde amandelen en feta. Honing-mosterddressing *Allergenen: noten, melk, mosterd, sesam*	€14,50	€16,50
BURRATA INSALATA Rucola, kerstomaat, courgette, zongedroogde tomaat, rode paprika, rode ui, geroosterde zoete aardappel, quinoa, geroosterde amandel, burrata, pestosaus & balsamico *Allergenen: noten, melk*	€16,00	€18,00

homemade hot stuff

HOLA'S PASTA PARADISE €16,50
Onze heerlijke huisgemaakte veggie bolognese boordevol verse groenties en een romige tomatensaus, geserveerd met parmezaan en verse basilicum
EAT-IN ONLY

SOEP VAN DE DAG €5,00
Incl. 2 sneden brood *Allergenen: gluten*

LIEVER VEGETARISCHE SANDWICH? No problem! Just ask!

- yummy - homemade sandwiches

TAKE-AWAY? min - €1,00

geserveerd met een heerlijke side salad!

	ABLAH'S TOASTED FOCACCIA**	OF HOT WRAP*
FALAFEL FIESTA Homemade falafel, rode kool, rode ui, kerstomaatjes, romeinse sla en homemade spicy tahinisaus *Allergenen: sesam, gluten*	€10,00	
CHICKEN EL DORADO Gerookte kip, homemade kruidige hummus, rode paprika, romeinse sla, zongedroogde tomaat, lente-ui, basilicum *Allergenen: sesam, gluten*	€10,00	FOCACCIA OF WRAP
ITALIAN STALLION Huisgemaakte spicy meatballs, mozarella, basilicum, kerstomaatjes, romeinse sla en pestodressing *Allergenen: melk, noten, gluten*	€10,50	FOCACCIA OF WRAP
THE GNOAT Romige geitenkaas, appel, rode bietjes, spinazie, geroosterde walnoten, honing *Allergenen: noten, melk, gluten*	€10,00	FOCACCIA OF WRAP
PULL-ME-OVER BABY! Korean-style pulled pork, koolsla, lente-ui, koriander en spicy mayo *Allergenen: soja, gluten*	€10,50	FOCACCIA OF WRAP
MAGNIFICENT MEXICAN Gerookte kip, cheddar, kerstomaat, rode ui, romeinse sla, koriander en pittige tomatensaus *Allergenen: melk, gluten*	€10,50	FOCACCIA OF WRAP

***Onze focaccia's en wraps bevatten gluten.*

- A little - extra

EXTRA PROTEINS plus €1,00
Gerookte kip of homemade falafel

EXTRA FIBRES plus €0,50
2 extra sneden brood

EXTRA GREENS plus €1,00
Verse avocado

DESSERT

TAART OF GEBAK VAN DE DAG €5,00
Homemade *Allergenen: gluten, ei, melk, noten*

KOPPER NOW & THANK ME LATER?

DRINKS

soft drinks

Coca Cola / Cola Zero	€2,75
Chaudfontaine plat/ bruisend 50 cl	€2,75
Ice Tea	€2,75
Sqweez	€3,50
Captain Kombucha	€3,50

Kijk in onze koeling voor een wisselend aanbod aan verfrissende dranken.

wine, bubbles & more

Wit, Rood, Rosé	glas fles	€5,00 €24,00
Glaasje bubbels	glas fles	€6,00 €29,00
Pink Mimosa		€7,00
Bellini		€7,00

beer

Vedett Extra Blond 5,2%	€4,00
Saison Dupont 6,5%	€4,50
Cornet 8,5%	€4,50
Dokkie - Alcoholvrije heerlijkheid van Dok Brewing Company	€4,00

MY FAVORITE DRINK? THE NEXT ONE

homemade drinks

Very Berry Iced-tea €5,00

Fresh & fruity smoothie €5,00

Limonade €5,00
Citrus & framboos
Limoen & munt
Aardbei & violet
Gember, citroen & vlierbloesem

warm drinks

Lungo	€3,00
Espresso	€3,00
Dubbele espresso	€4,00
Hot chocolate	€4,00
Thee	€3,00
Cappuccino	€3,50
Flat white	€4,50
Latte	€3,50
Caramel latte	€5,00
Hazelnut latte	€5,00
Pumpkin spice latte	€5,00
Chai latte	€5,00
Dirty Chai	€6,00

share the love

holafood @hola_foodghent /holafoodghent

Dok Noord 7,9000 Gent
09 324 44 44 · info@holafood.be

BETALEN? CASH, BETAAL- OF KREDIETKAART, MAALTIJDCHEQUES (SODEXO, EDENRED, MONIZZE), PAYCONIQ